

**Canevas des cours généraux du niveau "Moniteur Sportif Entraîneur" (16 modules (15+1 TP) - 50 hrs (45 hrs +4 hrs TP))**

<b>Thématique 1 (2 mod - 3 hrs)</b> <b>Cadre institutionnel et législatif</b>	<b>Thématique 2 (5 mod - 19 hrs)</b> <b>Didactique et méthodologie</b>	<b>Thématique 3 (6 mod - 24 hrs*)</b> <b>Facteurs déterminants de l'activité et de la performance</b>	<b>Thématique 4 (2 mod - 4 hrs)</b> <b>Aspects sécuritaires et préventifs</b>	<b>Thématique 5</b> <b>Ethique et déontologie</b>
<p><u>Module CG 311 (1 hr)</u> Cadre institutionnel du sport européen et du sport mondial</p>	<p><u>Module CG 321* (6 hrs)</u> Efficacité en entraînement et en leadership</p>	<p><u>Module CG 331 (4 hrs)</u> Optimisation des facteurs physiologiques de l'activité et de la performance sportive</p>	<p><u>Module CG 341 (2 hrs)</u> Rôles de l'entraîneur dans les diagnostics, les traitements et le suivi de pathologies sportives</p>	<p>Notions et concepts intégrés aux modules CG321 &amp; CG336 (+ CG324, CG341 &amp; CG342)</p>
<p><u>Module CG 312* (2 hrs)</u> Lutte contre le dopage : entre prévention et répression (2/2)</p>	<p><u>Module CG 322 (2,5 hrs)</u> Les nouvelles technologies au service de l'Entraînement</p>	<p><u>Module CG 332 (2 hrs)</u> Optimisation des facteurs nutritionnels de l'activité et de la performance sportive</p>	<p><u>Module CG 342* (2 hrs)</u> Prévention et prophylaxie dans les gestes et les performances sportives</p>	
	<p><u>Module CG 323 (2,5 hrs)</u> Didactique des méthodes d'entraînement</p>	<p><u>Module CG 333 (4 hrs)</u> Optimisation des facteurs biomécaniques de l'activité et de la performance sportive</p>		
	<p><u>Module CG 324 (2 hrs)</u> L'accompagnement de l'Athlète tout au long de sa vie</p>	<p><u>Module CG 334 (4 hrs)</u> Optimisation des facteurs neuro-musculaires de l'activité et de la performance sportive</p>		
	<p><u>Module CG 325* (6 hrs)</u> Concevoir, planifier et réguler l'Entraînement à court, moyen et long terme</p>	<p><u>Module CG 335 (2 hrs)</u> Optimisation de la ''souplesse'' en vue de la performance</p>		
		<p><u>Module CG 336 (4 hrs + 4 hrs TP*)</u> Optimisation des facteurs psychologiques de l'activité et de la performance sportive</p>		
		<p><b>Pré-requis à l'homologation / à la certification du niveau MS Entraîneur</b> Travaux pratiques sur base du module CG336 <u>Module 336* (4 hrs)</u> Optimisation des facteurs psychologiques de l'activité et de la performance sportive</p>		

**\* Cours à présence obligatoire**